

# HESSISCHER



# SCHWIMM-VERBAND E.V.

BEZIRK NORD

## Einladung

**zum 2. Trainertreffen 2019 am Freitag, 7. Juni ab 18:30 Uhr  
im „MT-Vereinsheim“**

**Evesham-Allee 4, 34212 Melsungen**

Liebe Trainerinnen und Trainer,

wie bereits angekündigt, laden wir euch alle ganz herzlich zu unserem 2. Treffen in diesem Jahr ein. Diesmal wieder mit einem Vortrag, der als Fortbildung zur Verlängerung von Trainerlizenzen anerkannt wird.

### **Thema: Trainingsplanung**

Ich persönlich halte eine strukturierte und vorausschauende Jahresplanung für den Trainingsaufbau für extrem wichtig. Nur so ist sichergestellt, dass alle Trainingsinhalte, Intensitäten, Umfänge und Technikeinheiten in Abstimmung mit dem Wettkampfkalender und den Wettkampfhöhepunkten im Training abgedeckt sind und zum richtigen Zeitpunkt im Training angeboten werden. Wolfgang Wolf wird sicherlich wieder in gewohnt souveräner Manier einen für alle Trainerinnen und Trainer interessanten Vortrag leisten. Wir können daher jedem Verantwortlichen am Beckenrand diese Fortbildung nur wärmstens empfehlen. Mit der Trainingsplanung werden entscheidende Grundlagen für ein zielführendes und erfolgreiches Training gelegt.

Damit wir besser planen können, bitte ich kurze Anmeldung von Euch. Kurze Mail an mich reicht! Wie immer haben wir die Bitte, dass Ihr diese Einladung in Euren Vereinen an **alle** weiterleitet, die bei Euch am Beckenrand stehen.

Stefan Rios  
Vorsitzender